

马尔代夫

Maldives 上帝遗落人间的珍珠



简介

印度洋上散落的岛屿和礁石，组成了这个小小的共和国。选择来马尔代夫的人心中都期盼着远离喧嚣，希望在一座小小的岛屿上与洁白细腻的沙滩作伴，听海浪撞击着珊瑚礁石，向往着五彩斑斓的水下世界，享受一次心灵的假期。

信息列表

首都	马累
时差	马尔代夫时间 = 中国时间 +3 小时
语言	迪维希语（Divehi）、英语
宗教	伊斯兰教
节庆	Bodu Eid（朝圣日）、国庆日、斋月
电压	220-240V，插座多为双头扁脚、三头圆脚，建议带英标插头转换器
手机	境内手机开通国际漫游服务后在马代都可以使用，或者购买当地的 SIM 卡，10 美元
货币	拉菲亚（Rufiyaa）
汇率	1 美元≈6 元≈12.5 拉菲亚（岛上可使用美元）
信用卡	Master 卡、VISA 卡
小费	床头小费：每天每房 1.00 美元
	餐桌小费：每人每天 1.00 美元
	导游小费：每人每天 10.00 美元（有服务才计算）
	行李小费：服务生将行李提至房间及送出房间 1.00 美元
	船家小费：多尼船每次来回 1.00 美元

地理

马尔代夫 9 万平方公里的国土里有 99% 为海域，陆地面积只有 298 平方公里，形成了 1192 个岛屿遍布在 26 个环礁上，其中 199 个岛屿有人居住，991 个荒岛。全国分 21 个行政区，包括 20 个行政环礁和首都马累。

天气

马尔代夫位于赤道线上，无四季之分，终年温暖，昼夜温差不大。年平均气温 28 度。

最佳出游时间

全年适合观光旅游。不过从 10 月底一直到圣诞节是马尔代夫的旅游旺季，可以选择避开圣诞节高峰。

出入境

签证

中国公民赴马尔代夫游无需申办签证。自到达马累国际机场起，便

可获得 30 天的有效居留许可。但是入境时需提供以下材料：

- 1. 登机牌；
- 2. 有效期 6 个月以上的护照，至少有 1-2 页空白页；
- 3. 持有在马预计停留间内所需的已确认的酒店清单。

贴士：

- 1. 在出发之前，务必在护照“注意事项”页（封底）持照人签名处签署本人姓名，否则国家边防机关有权拒绝您出境或入境；
- 2. 如果您持外国护照前往马累，并在行程结束后直接返回国内，请务必保证持有中国签发的多次往返签证或居留证（居留许可）；
- 3. 为防止证件丢失可及时补办，建议您在出发前准备护照、身份证证件复印件及 2 寸照片 2 张，不满 16 周岁无身份证的游客如在国内转机，需带户口本，如申请蜜月服务需提供规定日期内有效结婚证原件。

目录

简介	1
交通	3
马累市	5
宁静岛 W Retreat & Spa Maldives	7
港丽岛 Conrad Maldives Rangali Island	9
梦幻岛 Chaaya Island Dhonveli	11
吉哈德岛 Kihaad Maldives	14
伊瑚鲁岛 Angsana Ihuru Maldives	16
波杜希蒂岛 Coco Palm Bodu Hithi	19
美食	21
购物	23
娱乐	25

马尔代夫地图



北马累环礁 (North Male Atoll)

- 01 椰子岛 (可伦巴岛) Kurumba
- 02 满月岛 (芙萝岛) Full Moon
- 03 芙花芬岛 Huvaafen Fushi
- 04 班度士岛 Bandos
- 05 巴洛斯岛 Baros
- 06 四季库达岛 Kuda Huraa
- 07 美禄岛 Meeru
- 08 苏哈妮莉岛 Thulhaagili
- 09 伊瑚鲁岛 Angsana Ihuru
- 10 瓦宾法鲁岛 Vabbinfaru
- 11 马累国际机场岛 Hulhule
- 12 马累首都岛 Male
- 13 瑞堤拉岛 Reethi Rah
- 14 泰姬珊瑚岛 Taj-Coral Reef
- 15 吉娜瓦鲁 (魔芋岛) Giravaru
- 16 哈林吉利岛 Helengeli
- 17 索尼娃妮莉岛 Soneva Gili
- 18 波杜希蒂岛 Bodu Hithi

南马累环礁 (South Male Atoll)

- 19 薇拉莎露岛 Velassaru
- 20 瓦杜岛 Adaaran Vadoo
- 21 欧芙菲莉岛 (双鱼岛) Olhuveli
- 22 薇莉岛和笛古岛 Veli and Dhigu
- 23 娜拉杜岛 Naladhu Maldives
- 24 泰姬魅力岛 Taj Exotica
- 25 可可亚岛 Cocoa
- 26 茵布杜岛 Embudu

北阿里环礁 (North Ari Atoll)

- 27 库拉玛蒂-小环礁渡假岛
- 28 薇莉甘杜岛 Veligandu
- 29 多尼蜜妮莉岛 Dhoni Mighili
- 30 宁静岛 W Retreat & Spa
- 31 港丽-伦格里岛 Rangali

南阿里环礁 (South Ari Atoll)

- 32 蜜莉喜岛 Mirihi
- 33 莉莉岛 Lily Beach Resort
- 34 太阳岛 Sun Island
- 35 狄娃岛 Diva

北尼兰朵环礁 (North Nilandhe Atoll)

南尼兰朵环礁 (South Nilandhe Atoll)

- 36 怡兰朵岛 Bilaidoo
- 37 古丽都岛 Kuredu
- 38 卡梦多岛 Komando
- 39 肯尼呼拉岛 Kanuhura
- 40 菲莉西澳岛 Filitheyo
- 41 美露丽芙岛 Vilu Reef
- 42 薇拉瓦鲁岛 Velavaru

芭环礁 (Baa Atoll)

- 43 四季兰达岛 Landaa
- 44 索尼娃芙西岛 Soneva Fushi

美慕环礁 (Meemu Atoll)

- 45 曼德芙仕岛 Medhufushi
- 46 哈库拉岛 Chaaya Lagoon Hakuraa

哈亚-阿利夫环礁 (Haa Alifu Atoll)

- 47 玛娜法鲁岛 Manafaru
- 48 希拉蒙岛 Cinnamon
- 49 神仙珊瑚岛 Dhonakulhi
- 50 伊露岛 Iru Fushi
- 51 亚得都环礁 (Seenu Atoll)
- 52 鲁宾逊渡假村 Robinson Club
- 53 拉姆环礁 (Laamu Atoll)
- 54 丽晶岛 The Regent

海关规定

- 1. 中国海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美金的等值外币出境，超出部分需要向海关书面申报；携带单价超过 5000 元的摄像机、相机、镜头等贵重物品需在托运行李前向海关申报；
- 2. 中国海关规定年满 16 周岁每人限带 12 度以上酒精饮料 2 瓶（1.5 升以下），香烟 400 支或雪茄 100 支或烟丝 500 克入境；
- 3. 所有酒精类饮料及相关制品、所有猪肉类食品及相关制品、动物、植物、军火武器、色情刊物或宣传品、毒品或致幻类药物禁止带入马尔代夫。

当地禁忌

- 1. 岛上居民不食猪肉，不饮酒。妇女出行必须穿遮体长裙，男士不能穿短裤。游客在度假酒店内不用遵守此规定，但到了马累等当地居民岛，就必须入乡随俗；
- 2. 星期五是当地居民的假日，商店、学校和公共场所都会在这一天关门歇业；
- 3. 斋月期间，白天在度假村以外的地区，不要在公共场所吃东西。佛像、圣经等非伊斯兰教的宗教物品也不允许入境；
- 4. 严禁私自在岛上钓鱼、采摘践踏珊瑚，严禁在酒店房间内煮食，违者罚款美金 5000 元；
- 5. 当地 12 点之后对于快艇的速度和距离都有限制，因此若凌晨后到达，当晚就不能再乘坐航程 1 小时以上的快艇，即度假村距离机场不能超过 20 海里。

当地礼仪

仪态

马尔代夫人待人既温和又耐心，公民谈吐比较自然随便。当地人几乎从不患牙病，因为他们大都起床后跑到海滩上用海沙磨牙。

相见

马尔代夫妇女社会地位较高，经常参加些集会或社会活动。但一般不主动与别人握手。稳健与温和是马尔代夫全社会共同推崇的秉性，故这里的民风显得格外纯朴。

餐饮

马尔代夫的海洋生物资源丰富，人们吃得最多的食品是鱼，特别是金枪鱼。居民以稻米为主食，羊肉以及玉米也是他们经常享用的食品。部分居民用餐不用筷子，也不用匙，而用右手拇指，中指和食指把食物搓成丸放进嘴中。

旅游

寺庙，沙滩，海水和阳光成了马尔代夫发展旅游业的重要资源。从 70 年代起，马尔代夫实行对外开放，宣布外国人可免签证入境旅游。岛上有的商品很便宜，如鱼类大都按条计价。在这里，付小费是理所当然的事。

交通

外部交通

飞机

往返马尔代夫的主要交通是飞机，易卜拉欣·纳西尔国际机场则是当地唯一的一座国际机场，简称马累机场。国内目前也有很多直飞航班，例如东航开通的上海、昆明直飞马累航班，还有国航会不定期推出北京、昆明直飞马累的航班；或者也可以选择经由新加坡、马来西亚、阿联酋、斯里兰卡这四个国家转机。



航空公司比较

1. 新加坡航空公司

- 北京 - 新加坡 SQ803 08:45-15:10
- 新加坡 - 马累 SQ452 20:45-22:10
- 马累 - 新加坡 SQ451 23:25-07:05
- 新加坡 - 北京 SQ802 08:45-14:50

优点：服务好，准点率高，而且新加坡提供过境签证，可以顺道在新加坡游玩。

缺点：价格较贵，不太容易能抢到特价票。

2. 马来西亚航空公司

- 北京 - 吉隆坡 MH371 08:55-12:25
- 吉隆坡 - 马累 MH189 20:05-21:15
- 马累 - 吉隆坡 MH188 22:20-07:40
- 吉隆坡 - 北京 MH372 08:50-14:50

优点：吉隆坡有 120 小时过境免费落地签的政策，可以顺道在吉隆坡逗留游玩，相比新加坡，吉隆坡的物价水平更为亲民。

缺点：乘客较少，容易改签或合并航班，影响游玩行程。

3. 斯里兰卡航空公司

- 北京 - 科伦坡 UL889 14:40-21:50
- 科伦坡 - 马累 UL105 00:00-01:10
- 马累 - 科伦坡 UL104 21:05-23:05
- 科伦坡 - 北京 UL888 01:45-13:20

优点：在斯里兰卡过境游玩，那么选择斯航是一个不错的方法。斯里兰卡提供 3 天的免费过境签证和 7 天 20 美元的过境签，而且不需要去大使馆申请，直接在网上填写申请表付费即可，十分方便。同时，采用这种方法可以选择乘坐下午的 UL115 航班前往马累，时间是 13:45-14:40，避免了凌晨到达马累的尴尬。

缺点：北京飞科伦坡要在曼谷停 2 个小时，客人不下飞机但多降落一次。但因为价格便宜，所以很多旅行社选择这个航班。飞机凌晨才到马尔代夫，由于快艇限制只能入住比较近的度假村。早上入住也算一天，但赶上倒时差慢的人，这天就泡汤了。

4. 东方航空公司

北京 - 上海

上海 - 马累 MU213 23:55-04:55 周四 周日

马累 - 上海 MU214 00:40-11:00 周二 周六

上海 - 北京

优点：十分便捷，北京上海往返只要航班接的上，东航的航班任选。若从上海周边出发，这个优势更为明显。

缺点：航班不是每天都有，而且机票价格较贵。

5. 阿联酋航空公司

北京 - 迪拜 EK309 06:50-12:00

迪拜 - 马累 EK656 17:00-01:15

马累 - 迪拜 EK659 09:55-13:00

迪拜 - 北京 EK656 11:25-23:00

优点：价格相对便宜，并且机位没有那么紧张，旺季的时候可以考考虑。而且可以在迪拜过境游玩，过一把沙漠黄金的奢华瘾。

缺点：路途遥远，需要忍受长时间空中飞行的折磨。

内部交通

快艇

一般距离马累机场 80 公里范围内的度假岛酒店都会使用快艇作为接送客人的交通工具。马累机场外有各个度假岛酒店的接待点，游客可根据事先预订的酒店名称到相应的柜台办理登记。



nick_russill 摄

贴士：离机场 10 公里到 15 公里远的岛屿之间也会有快艇来往，收费在 45-105 美元不等。

水上飞机

水上飞机可在岛与岛之间随时起降，是机场与较远岛屿之间的主要交通工具。一般一架乘 16 人，按距离收费。由于水上飞机的飞行高度不是很高，可以看到珊瑚礁群像一串串的宝石晶莹闪烁，是马

尔代夫之旅不可多得的体验。马代两家最受欢迎的水上飞机公司 Trans Maldivian 和 Maldivian Air Taxi 都有从马累国际机场飞往全国各个度假村的航班。一般适用于中距离半径内的岛屿，价格可与度假村协商，大概在 140-350 美元之间。



marcinbaranowski 摄

贴士：水上飞机只能在白天飞行，乘夜班机抵达的游客需要在马累的过渡酒店住一晚，第二天再乘水上飞机前往岛屿。机场会有相应水飞公司的巴士接送客人前往水飞机场。

多尼船

多尼船是马尔代夫当地制造的最常见海上交通工具，马累国际机场 (Hulhule) 与马累首都之间主要交通工具就是它。此外，搭乘多尼船巡游岛屿是不可错过的一项精彩活动。马尔代夫一岛一景，一般一个岛徒步半小时即可逛，一次行程的收费大约是在 50 卢非亚至 100 卢非亚之间，这需视船主以及天气因素而定。晕船的客人最好准备一些药。



Dan & Luiza from TravelPlusStyle.com 摄

贴士：多尼船和快艇都较为颠簸，晕船的客人要做好准备。

出租车

马尔代夫没有公交车，当地人的出行方式多为步行或者骑自行车、摩托车。马累是国内唯一能走汽车的地方，这里出租车价格很便宜，只需 20 拉菲亚就可以畅游马累。

贴士：马累的出租车不计程，随叫随停，也没有“TAXI”字样。但可以通过车牌区分，出租车牌是黄牌。另外过了凌晨会涨价到 25 拉菲亚，要运行李的话，还会额外收取 10 拉菲亚。

马累市

首都马累，是马尔代夫国内唯一的城市，大部分的商场和购物中心都集中在这。

景点

卡曼都岛 Komandoo

卡曼都岛面积较小，游玩全岛也只需要 30 分钟的时间。这里距离马累国际机场约 130 公里，行程约 1 小时。先坐 45 分钟飞机从北马累到 Lhaviyani Atolls，可以从蔚蓝的天空欣赏群岛的美丽，接着乘坐 10 分钟快艇抵达。



卡曼都岛沙滩 woodpigeon23 摄

总统府邸 Presidential palace

它综合了伊斯兰教和现代西方建筑风格，是马尔代夫独俱风格的重要建筑。



fi9as 摄

国家美术馆 National Art Gallery

它是马尔代夫唯一的美术展览馆。在这里，画家的个人展览轮流展出，同时每两年一次的当代艺术展也在这举行。



Nisthu;) 摄

地址：131 Majeedhee Magu

电话：+96 3337724

门票：免费

时间：周日至周四 9:00-18:00

老礼拜五清真寺 Old Friday Mosque

它是这个国家最古老的清真寺，你必须很恭敬且穿着得体才被允许进入清真寺。清真寺的西面是一个墓地，圆顶的墓碑是女性的，尖顶的是男性的，碑文以金边修饰的是之前苏丹的坟墓。



男性的墓碑 ©Maeed 摄

地址：Medhuziyaarai Magu Malé, Maldives

电话：+96 3322266

国家博物馆与苏丹公园 National Museum & Sultan's Park

国家博物馆是原始的苏丹宫殿唯一遗留的部分，这里的许多展品都是苏丹曾经拥有的物品。这里还有索尔·梅尔达尔收藏的前伊斯兰时期的石雕，阿波罗登月计划中带的一面的马尔代夫国旗和一些月亮上的岩石。



Presidency Maldives 摄

地址：Medhuziyaarai Magu Malé, Maldives

电话：+96 3322254

门票：12 岁以下儿童 1 美元；成人 3 美元

时间：周一到周四 9:00-11:40, 15:00-17:40；周五、法定节假日关闭

住宿

Extra Haven Guesthouse

这家旅馆吸引了各路顾客，有来访的工人和节省的旅行者。有空调的房间很小，一点也不高档，用风扇的房间甚至更小更简单，但是它们都很干净，都有盥洗室。



太阳能炊具 Brombags1 摄

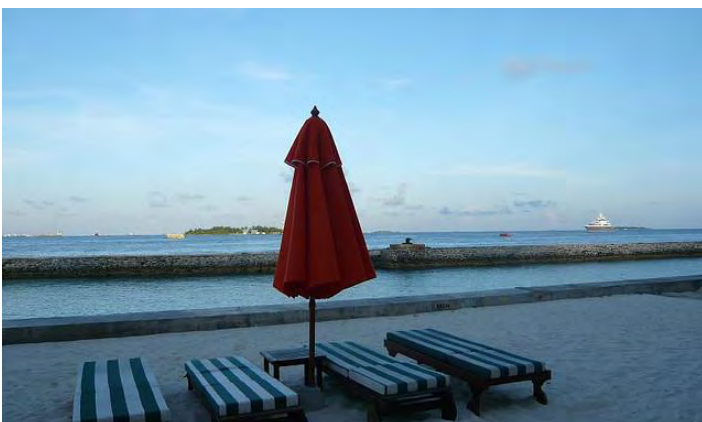
价格：单 / 双有风扇的 33 美元 / 40 美元；有空调的 45 美元 / 50 美元

地址：城镇最东端的小街上

电话：+96 3327453

Hulhule Island Hotel

马累最时髦的宾馆实际上并不在首都，而是在穿过礁湖的机场岛上，从城市出发乘多尼船 10 分钟就能到。这是一家经营得很好的商务型宾馆，有干净宽敞的房间，是马累唯一一家提供酒的宾馆，为此，很多外国人频繁地穿越礁湖来到这里。



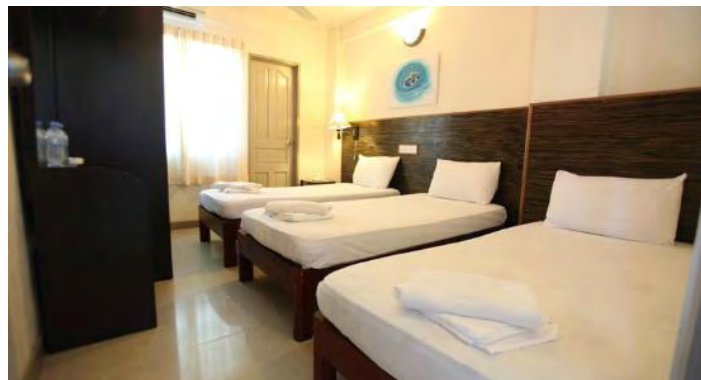
旅馆前的沙滩 OGY75 摄

价格：单 / 双 / 套间（含早餐）263 美元 / 289 美元 / 464 美元

电话：+096 3330888

Lucky Hiya Hotel

这个高层宾馆在马累中心，有小而干净的房间和极好的景观。它坐落在 Violet Magu 之外，在一条狭窄的、明显没有名字的街道旁边。前台有一个网吧，在那里你可以付费上网。



Hanlin1Q85 摄

价格：单 / 双 / 套房（含早餐）68 美元 / 76 美元 / 78 美元

电话：+96 3315856

Fuana Inn

住在 Hulhumale 岛既梦幻又实惠，还能享受海滩。说梦幻是因为这个人造的岛屿是马尔代夫 21 世纪规划图景中的重要部分，它也在海滩上，所以物美价廉。房间现代又干净，所有的双人房都有能观海的阳台。



旅馆早餐 Viskem 摄

价格：单 / 双（含早餐）50 美元 / 65 美元

电话：+96 3350610

Loona Hotel

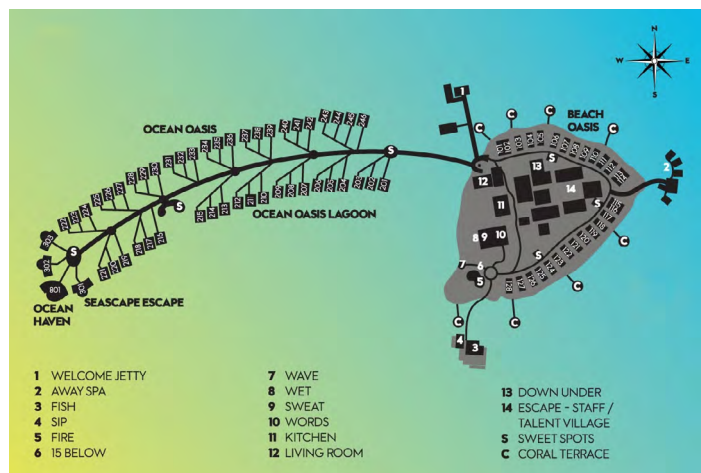
位于 Hulhumale（哈尔胡梅尔），临近海滩，而且靠近 Kurumba 海滩和 Orofini Jewellery（奥罗菲尼朱厄莱里）。该宾馆紧邻 Boutique by Island Breeze（购物中心）及满月岛海滩。

房间不算很大但是十分温馨，住客还可在附近的沙滩上随意的漫步，欣赏魅力海景。宾馆还提供早餐。

地址：Dhigaa Magu Male, Dhigga Magu

宁静岛 W Retreat & Spa Maldives

无边泳池、私家别墅小院、海上屋的玻璃地板、别墅二楼超大的圆形沙发、还有岛上随处可见的 W 标志，等水飞期间服务周到的候机房，下水飞时送上的冰果汁，为蜜月准备的香槟，任吃任喝的哈根达斯和果汁，这就是宁静岛 W 酒店的完美服务。



位置：马尔代夫 North Ari Atoll 亚里北环礁

电话：+960 666 2222

交通：水上飞机（30 分钟）

网站：<http://www.starwoodhotels.com/whotels/>

邮箱：wmaldives.welcome@whotels.com

住宿

海滩绿洲套房 Beach Oasis

这一双层海滨幽居面积宽达 188 平米，是绝对私密的热带天堂。有私人泳池，在二楼观景台上可饱览印度洋和海滩美景。配备私人白色沙滩，露天淋浴区中设有独立浴缸和雨林淋浴间。



ELEGANT PARADISE 摄

海洋绿洲套房 Ocean Oasis

海洋绿洲客房坐落于礁湖之上，透过起居室的玻璃地板可观看海洋生物在水下自由穿梭；夜晚时打开水下照明灯，可窥视海洋生物在夜间的游曳行踪。客房配备私人水上按摩池。



W Maldives 摄

海景逍遥套房 Seascape Escape

双卧室水上海景别墅，323 平米，设有大型阳光露台，室外和室外就餐区与休闲区，超大无边际按摩池和随处可见的消音设计。沿直通礁湖的楼梯下到水中，可在碧蓝的大海中静静漂浮。



W Worldwide 摄

特色餐厅

FIRE 餐厅

海滨丛林烧烤盛宴，这是对烧烤的全新诠释。仅提供室外座椅。



W Worldwide 摄

时间：19:00-23:00

厨房餐厅

拥有家一样的温馨感觉。开放式厨房设有现场烹饪台，能让您亲眼目睹美食烹制的全过程。

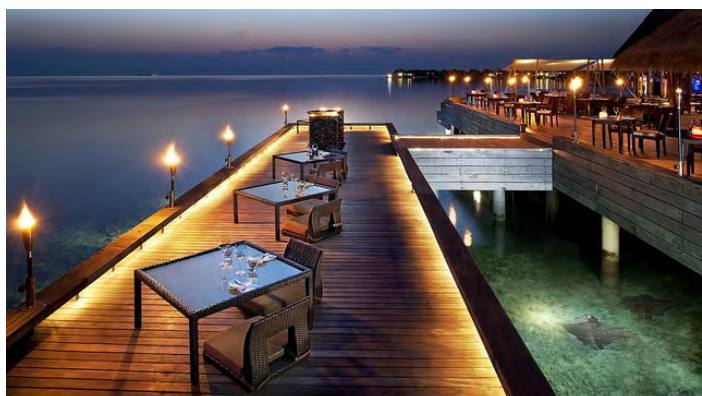


W Worldwide 摄

时间：7:00-23:00

FISH 餐厅

特色海鲜餐厅为您提供从附近海域捕获的新鲜鱼类以及来自世界各地的优质进口海鲜产品。



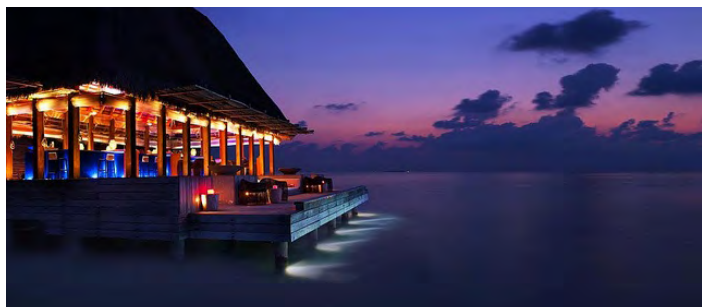
W Worldwide 摄

时间：18:00-23:00

娱乐场所

SIP 酒吧

在临水而建的酒吧中一边品尝美味气泡酒或可口鱼子酱和牡蛎，一边观赏马尔代夫最瑰丽的夕阳美景。



W Worldwide 摄

时间：17:00-24:00

15 Below 酒吧

15BELOW，马尔代夫唯一的地下夜总会，是最适于观景和展示之地。这里有国际 DJ、劲爆节奏和九十余种伏特加任君选择。



Ammadz 摄

时间：周二、周四及周六 21:30- 次日 2:00

SWEAT 健身中心

谁说假期中不能健身？这里从器械到私教一应俱全，可让您在欣赏蔚蓝色广阔的印度洋美景同时，尽情享受健身的极致快感。

时间：24 小时

AWAY 水疗中心

面积达 66 平米的室内和室外理疗区提供全封闭型的私密空间，相辅相成的一系列水疗体验具有缓解压力、疗伤愈痛、振奋精神、开阔胸襟的神奇功效。



W Worldwide 摄

电话：+960 666 2248

时间：10:00-20:00

港丽岛 Conrad Maldives Rangali Island

港丽伦格里是希尔顿旗下的奢华酒店，它由2座岛屿组成，设施豪华，服务贴心。岛上的风景很美，沙滩也不错。马代唯一一家水下客房就设在这里，虽然价格令人咋舌，但整体氛围独一无二。



位置：马尔代夫亚里南环礁

电话：+960 6680629

交通：水飞（35分钟）

网站：<http://conrad.hilton.com.cn/MLEHICI/index.html>

邮箱：mlehi.maldives@conradhotels.com

住宿

沙滩别墅 Beach Villa

沙滩别墅内有达150平方米的空间和带有室外桌椅和日光浴的海景露台。沙滩别墅全部都带有空调，每套别墅都有CD播放器，迷你吧台，茶具，保险箱和手提电话。沙滩别墅是也包含有一个私人带淋浴的露天花园浴室。



Voyage Wave 摄

豪华沙滩别墅 Deluxe Beach Villa

内外的空间共可达300平方米。这些独立的别墅是建立在一个私人的庭院里。豪华沙滩别墅里的设施基本与标准沙滩别墅相同，另外还有一个带私人按摩永池的花园，较大的私人庭院和浴室，以及更大起居空间。



KTA Public Relations 摄

水上别墅 Water Villa

每个木质的水上别墅都带有一个私人的阳台，CD播放器，茶具和迷你吧台。沐浴设备包括全套的淋浴和一个海景浴缸。每套别墅都配备一个大橱。



adameftrnal 摄

高级水上别墅 Superior Water Villa

74平方米生活空间。生活设施一应俱全，配备宝格丽福利设施。别墅的另一个特色就是在露台上有一个按摩浴缸，宽频电视，DVD播放器和环绕立体声音响。



馬爾地夫馬爾代夫 摄

豪华水上别墅 Deluxe Water Villa

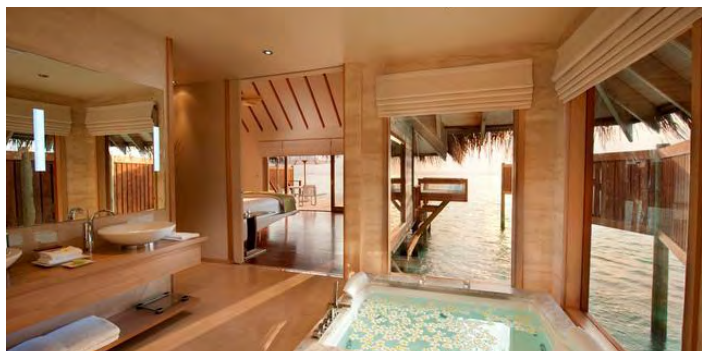
生活空间面积 115 平方米。浪漫的四柱大床和在落地窗前的独立式浴缸。浴室可以直接通往带有按摩泳池的露台。



H Leung 摄

顶级水上别墅 Premier Water Villa

生活面积在 119 平方米左右。和豪华水上别墅一样，顶级水上别墅也有一个浪漫的四柱大床。浴室里有独立式的水疗浴缸，Pharo 淋浴和内置的电视机。浴室可以直接通往带有按摩泳池的露台。



馬爾代夫馬爾代夫 摄

日落水上别墅 Sunset Water Villa

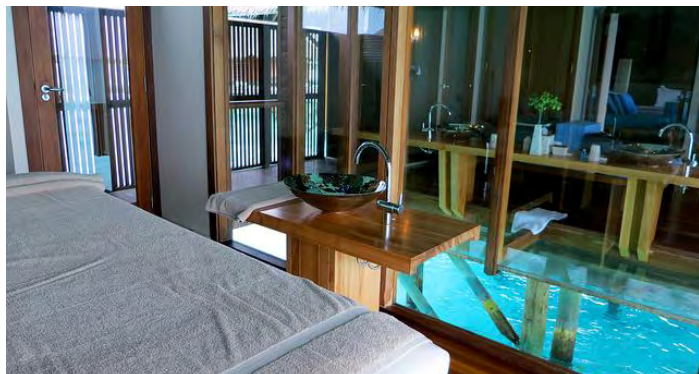
位于泻湖一个僻静的地方。150 平方米的生活空间和一系列的豪华设施，包括私人管家、玻璃地板客厅和一个在海洋中的私人泳池。主卧室的圆形床会随着太阳的运动旋转 180 度。



KTA Public Relations 摄

Spa 村水上别墅 Spa Village Water Villa

Spa 村水上别墅是一个出色的富有创意的度假村里的度假村。这里提供极其丰富的恢复精神的套餐，香氛精油套餐，草药治疗和按摩也是一流。



LAXFlyer 摄

特色餐厅

Sunset Bar & Grill

主营烧烤海鲜。一边喝着世界上最美味的酒，一边看厨师在特殊的厨房当中现场制作海鲜。



LAXFlyer 摄

时间：周一至周日 19:00-23:00

Ithaa Restaurant

马尔代夫海底餐厅之一，在海底 5 米之处，360 度观看珊瑚与鱼的世界，喝着顶级的鸡尾酒，品尝马尔代夫的西式大餐。请着正装前往。



conradhotels3.hilton.com 摄

时间：周一至周日 12:30-23:00

Mandhoo Spa Restaurant

饭店建在延伸至海中 100 米的高阁中，提供有机植物烹饪而成的 SPA 平衡美食。



Dan & Luiza from TravelPlusStyle.com 摄

时间：周一至周日 07:00-23:00

Koko Grill



Dan & Luiza from TravelPlusStyle.com 摄

日式铁板烧。需提前预订，请联系度假村，在到达前 14 天预订。

时间：周一至周日 20:00-23:00

娱乐场所

The Wine Bar



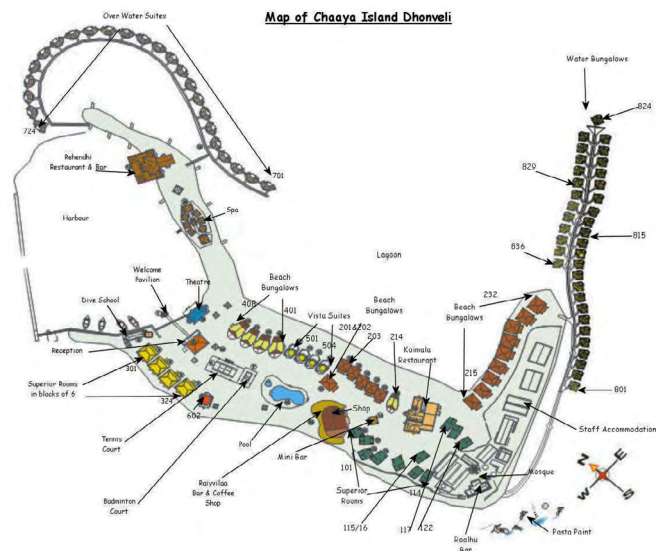
馬爾地夫馬爾代夫 摄

预订一个私位，静静品尝世界上最美味的酒、奶酪、面包，尽在极具设计感的酒吧。

时间：周一到周日 11:00-24:00

梦幻岛 Chaaya Island Dhonveli

作为老牌度假村的梦幻岛岛如其名，到处都是洁白柔软沙滩，这里的海滩也因世界著名冲浪胜地 Tari 村庄而闻名，每年都有冲浪爱好者来此朝圣，是马代岛屿中性价比较高的一处。



位置：马尔代夫马累北环礁东部

电话：+ 960 331378

交通：快艇（20 分钟）

网站：<http://www.chaayahotels.com>

邮箱：sales@keells.com.mv

住宿

豪华观景套房 Vista Suite

位于海滩前，双层套房，独特的圆形结构外形。卧室位于上层，有一个面向大海和泻湖的大阳台，是家庭入住的理想选择。套房设有一个大的户外卫生间，一个迷你花园，一个喷流式浴室。



Waterways Surf Adventures 摄

海景精致套房 Superior Rooms

楼高2层，用木板隔成6间，3间在上层，3间在下层，可欣赏到大海全景。邻近潜水中心，所有海景套房均设有一张大床、衣柜、白天睡床、迷你酒吧、卫星电视、国际长途直拨电话及安全系统。



Waterways Surf Adventures 摄

海滩豪华别墅 Beach Bungalows

海滩豪华别墅为独立建筑且位于沙滩边，隔着双层玻璃门外就是一个木造大阳台，可观看美丽的沙滩和 lagoon。房内均备有屋顶吊扇、冷气空调、minibar、国际直拨电话、卫星电视、Kingsize 大床、休息用座椅、独立的更衣区等。



Paul Duggan 摄

海上豪华别墅 Water Bungalows

水上屋包含屋顶吊扇、冷气空调、国际直拨电话、卫星电视、CD 音响、四柱 Kingsize 大床、minibar 以及咖啡机与泡茶设备。每间水上屋都还有一个向外延伸的阳台，另有一个 swim-up 平台，该平台旁有阶梯可直接下海。



goretti_ 摄

特色餐厅

Koimala 花园餐厅 (主餐厅)

提供自助式的餐饮服务，各国的料理烹饪。富有精致美食的香蕉饭店供应豪华套餐，丰富的国际快餐色彩斑斓的展示在钓鱼船上。富有灵感的厨师展示厨艺是令冲浪者在冲浪时倍受鼓舞的主要项目。



neiljennings51 摄

时间：早餐 7:30-21:30；午餐 12:30-14:30；晚餐 19:30-21:30

Raalhu 餐厅

Raalhu 毗邻国际著名的冲浪点，餐厅有一个台球桌、飞镖、小型图书馆、以及其他室内游戏，甲板延伸到海洋。楼上有一个冲浪休息的地方，从这里看上去视角极佳，常能看到海豚或鲸。



neiljennings51 摄

Maakana 餐厅

Maakana 是在 Grey Heron 之后命名的，圆形建筑的 Maakana 餐厅，以茅草铺盖，可欣赏到日落美景，您还可以亲眼目睹新鲜美食烹饪的全过程。

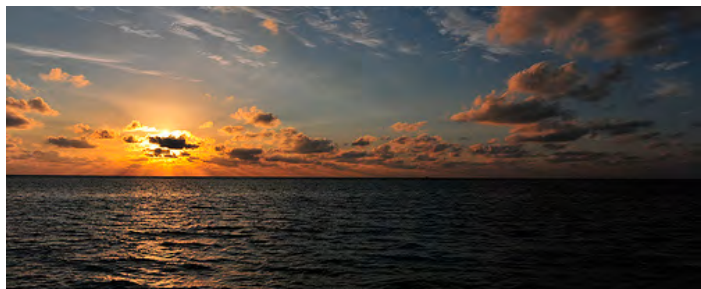


neiljennings51 摄

娱乐活动

钓鱼

梦幻岛钓鱼是一项非常著名的娱乐活动，您可以参加岛上组织的夜间船钓，您可以一边在甲板上欣赏着美景，放松着身心，一边享受着钓鱼的乐趣。



Selda Eigler 摄

冲浪

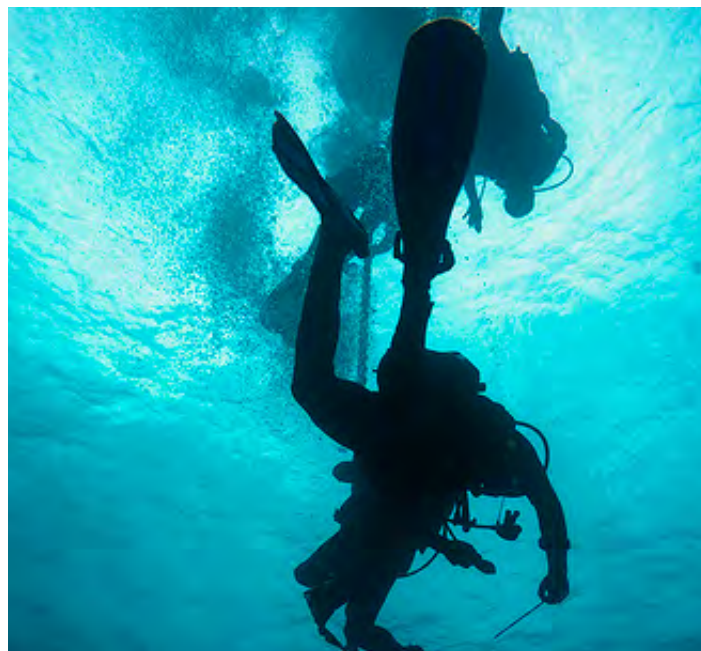
酒店的冲浪区离别墅区非常近，步行 1 分钟即可到达。



Atoll Travel 摄

潜水

潜水中心位于码头，每天上下午固定时间搭船出海潜水（上午潜 2 支气瓶，下午潜 2 支）。无论是哪一个等级的潜水员，潜水前都必须接受 checkdive（checkdive 也要付费）；一般潜水员的 checkdive 必须在码头边进行，一定等级以上的潜水员的 checkdive 则可以在出海船潜时顺便做。



Mal B 摄

娱乐场所

Raiyvilla 落日酒吧



梦幻岛日落 Paul Duggan 摄

我们无法找到确切词语来形容在酒吧里欣赏露天甲板背后壮丽的落日风景，酒吧 24 小时提供各种各样的国际红酒，鸡尾酒，其他一些常用饮料和特殊饮料。

时间：09:00-24:00

吉哈德岛 Kihaad Maldives

2012 年新开的岛屿，实行一价全含，餐厅酒吧都有免费酒水及食物的目录可以查阅。整个岛和泻湖是独家和私人的领域，酒店侧重于保护海游生态与系统，自然的生活方式。



位置：马尔代夫巴环礁

电话：+96 660 0025

交通：内飞加快艇上岛

网站：<http://www.kihaadmaldives.com>

邮箱：reservations@kihaad.com

住宿

双卧室泳池家庭行政套房 Two Bedroom Family Exec Suite with Pool

此套房由两个相连的套房组成，总面积 310 平米。共装备有 2 个不同的私人泳池。

客房位于岛屿的东北部，是家庭或结伴度假的理想选择。



Cattleya Tours 摄

水上套房 Water Suites

水上套房总面积 270 平米，建在蓝绿色的泻湖上，有两个独立的水上套房拥有宽敞的客厅和直接下水的梯子，视野辽阔，同时，也兼备良好的私密性。



Valina's Photography 摄

普通家庭套房 Family Junior Suites

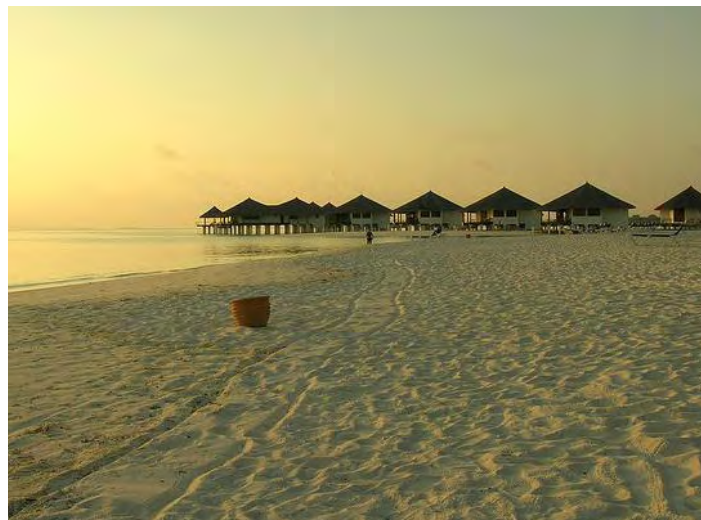
普通套房占地 250 平米，由 1 间卧房和独立的客厅还有和与客厅相连的同样大小的别墅所构成。配有一个开放的观景平台，配有座椅，走廊靠近沙滩，是非常适合家庭居住度假的房型。

水上别墅 Water Villas

水上别墅总面积有 150 平米，建在泻湖上，拥有宽敞的卧室和绝对的私人空间。水上别墅有直接下水的梯子，为潜水游泳爱好者提供了便利，让您尽情与印度洋清澈沁凉的海水嬉戏。

日落沙滩别墅 Sunset Prestige Pavillion Beach Villa

每间别墅均占地 110 平米，精美的欧式别墅拥有日光躺椅，户外浴室、户外平台和凉亭，给您提供一个隐秘且完美的视觉体验。



sosi15 摄

沙滩别墅 Reserve Beach Villas

别墅总面积 77 平米，最大的特点是拥有自己的花园，日光沙发躺椅、户外浴室和从走廊延伸至沙滩的木质露台。



sneo75 摄

特色餐厅

哈尼法鲁海湾主餐厅

提供国际自助餐，一价全含的服务包括：

自助：早、午、晚餐；

饮品：杯装葡萄酒、啤酒、烈酒、鸡尾酒、果汁、软饮料、茶、咖啡。

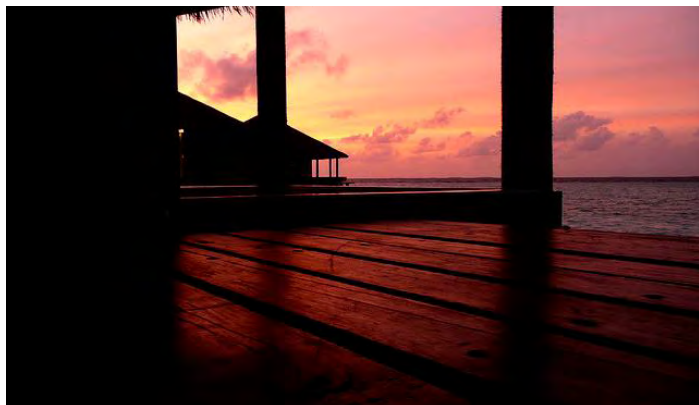
时间：早餐 07:30-10:30；午餐 12:00-14:00；晚餐 19:00-22:00。



Valina's Photography 摄

香料特色餐厅

在入住期间可以在此餐厅享受一次免费用餐（须从 AI gourmet set menu 菜单中选择）；该餐厅提供的食物均是岛屿工作人员自己种植，采摘于花园有机农场，不用担心农药残留，去岛上的客人一定要去试一试。



Bebbo 摄

时间：午餐 12:00-14:00；快餐 14:30-18:00；晚餐 19:00-22:00

娱乐活动

水上活动中心

水上娱乐活动主要包括：水肺潜水、浮潜、冲浪、独木舟等。（浮潜用具租金需 33 美金）



Nino1017 摄

岛上运动

短途旅行、网球、羽毛球、壁球、沙滩排球、健康中心、泳池等活动，需要与酒店房间一同预订。



alexdiary 摄

娱乐场所

棕榈休闲酒吧

一价全含的服务包括部分午后小吃、自制酸奶、冰激凌、水果串。



Mr. Warpa 摄

时间：快餐 10:30-16:30；午后小吃 17:00-18:00；酒吧营业 10:30-24:00

沙滩酒吧

提供热带及亚洲小吃。

一价全含的服务包括部分小吃、自制酸奶、冰激凌、水果串。



Mr. Warpa 摄

时间：快餐 11:00-18:00；酒吧营业 10:30-20:00

▲ 贴士：马代旅行财产安全

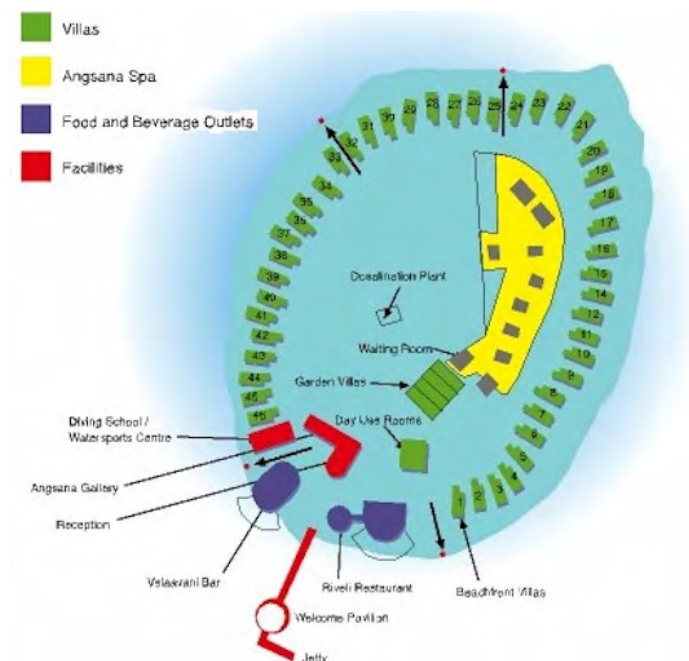
当你乘船或者水上飞机前往度假岛时，请一定看管好随身的行李，不要让行李离开自己的视线。

抵达度假岛码头后，请及时清点行李数量，以免丢失。

酒店的工作人员协助搬运行李时，也在一旁仔细看护。

伊瑚鲁岛 Angsana Ihuru Maldives

有 45 座迷人的别墅点缀在岛上，它们为茅草屋顶，设有私人花园，阳台有野餐和起居区。临近海沟，浮潜环境极佳 A 级，浮潜设备可以免费租用。



位置：马尔代夫马累北环礁

电话：+960 664 3502

交通：快艇（20 分钟）

网址：http://www.angsana.com/en/maldives_ihuru/

邮箱：reservations-ihuru@angsana.com

▲ 贴士：请从岛上开辟的入水口进去在海沟边顺流浮潜，不能在珊瑚礁上浮潜。若脚蹼损坏珊瑚将被处以巨额罚款，还可能造成刮伤。

住宿

豪华海景别墅 Deluxe Beachfront Villa

开放式的按摩池，私人花园有沙滩椅，马尔代夫传统秋千，迷你酒吧及咖啡和茶冲泡设施，室内保险箱，国际直拨电话，吹风机和浴衣。



IDEE_PER_VIAGGIARE 摄

海景别墅 Beachfront Villa

设在繁茂花丛中的浴室采用开放式概念，让您一边洗澡，一边感受晨曦的阳光。



NOSYTOUR - Diving Tour Operator 摄

特色餐厅

Riveli 主餐厅

饱餐一顿瑞典式自助餐和套餐，同时让眼睛也得到美景的滋养。



馬爾地夫馬爾代夫 摄

娱乐活动

伊瑚鲁是潜水和浮潜最理想之地。

浮潜 / 潜水

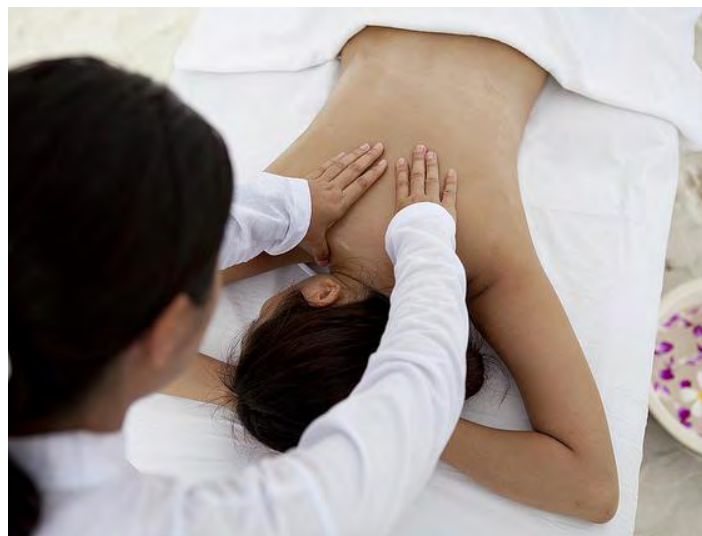
这里拥有世界上最吸引人的沉船潜水点之一，并且深度适合大多数潜水者。第一次潜水，将由一名教练陪同。



Mal B 摄

SPA

注重使用当地花果等天然成分，通过治疗令您身心舒爽、精神振作。



Cattleya Tours 摄

时间：9:00-20:00

休闲设施

帆板运动、双体船、独木舟、水上滑行、水上木板、环形和香蕉船、海滩排球、图书馆和木板游戏、远足（岛屿间巡游、马累购物、晚间钓鱼）。

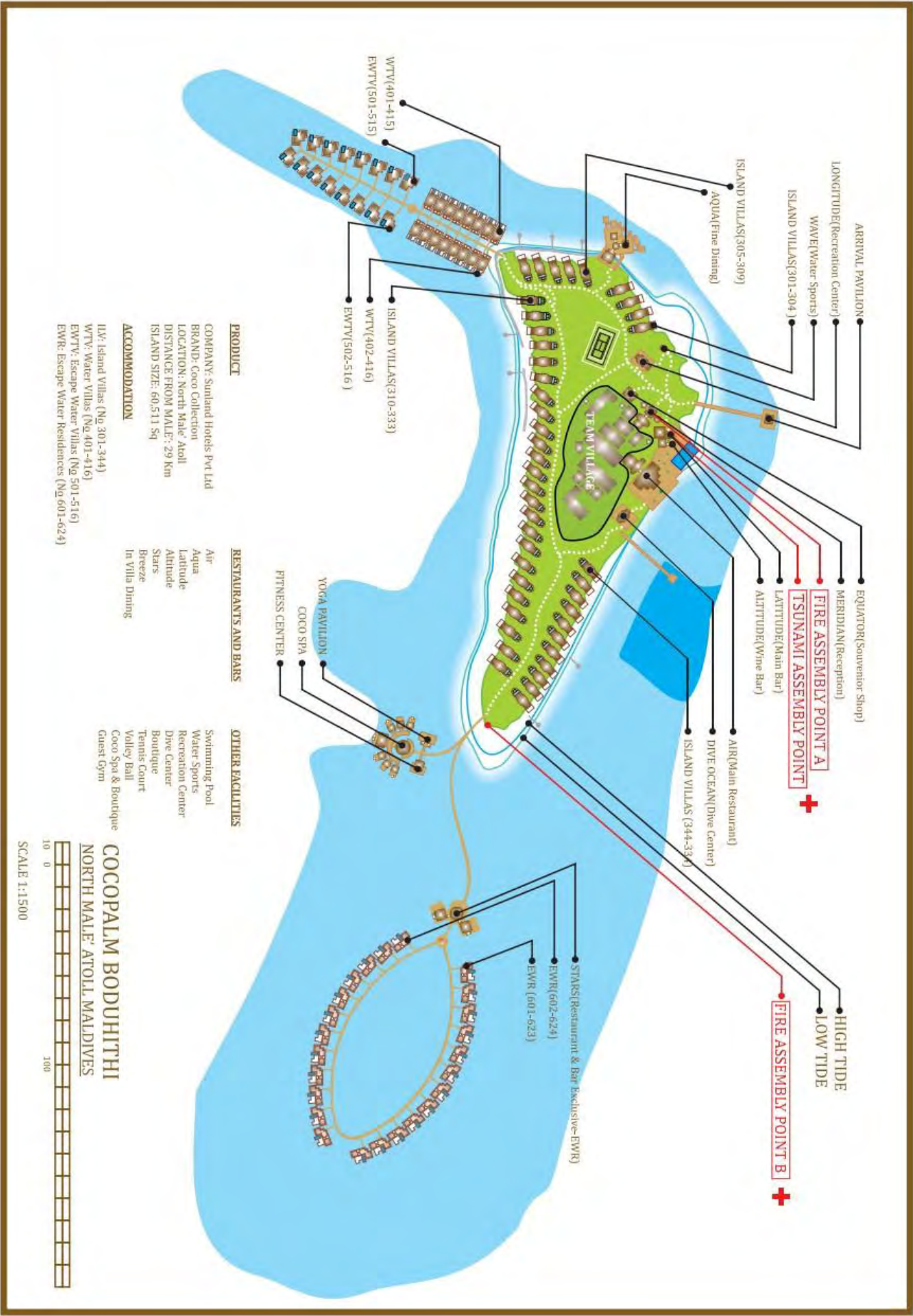
娱乐场所

Velaavani 酒吧

Velaavani 意思是海龟聚集的浅湾，当您沉浸于海洋悦耳的旋律之中时，可以看到海龟，有时还能看到海豚。



馬爾地夫馬爾代夫 摄



波杜希蒂岛 Coco Palm Bodu Hithi

价格属于中等，强烈推荐它的沙滩别墅，在马尔代夫众多酒店当中这里的沙滩别墅性价比和舒适程度应该算数一数二的！自助餐厅 Air 以及点菜餐厅 Stars 和 Aqua 品质都很好，Latitude 酒吧提供很棒的鸡尾酒。

位置：马尔代夫马累北环礁

电话：+960 334 5555

交通：快艇（40 分钟）

网站：<http://www.cocopalm.com>

邮箱：boduhithi@cocopalm.com.mv

邮箱：reservations@cococollection.com.mv

住宿

沙滩屋 Island Villas

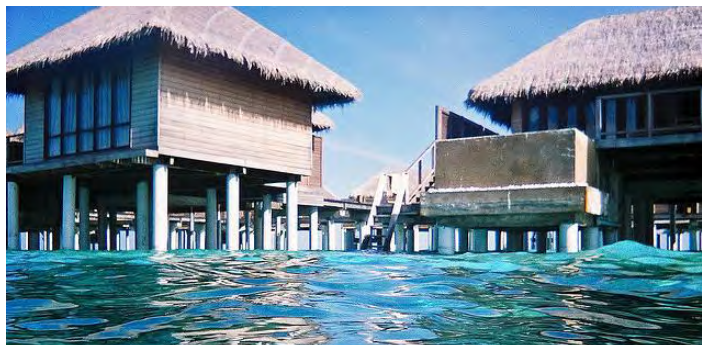
座落于沙滩，可俯瞰海洋景观，别墅前露天的甲板上，有舒适的大躺椅休息区。屋内有宽敞的卧室、更衣间、大浴室可观赏海洋景致，还有干湿分离的两个淋浴设备。加上一个后花园，有一个小浴池、休息床。



mmfs001 摄

水上屋 Water Villas

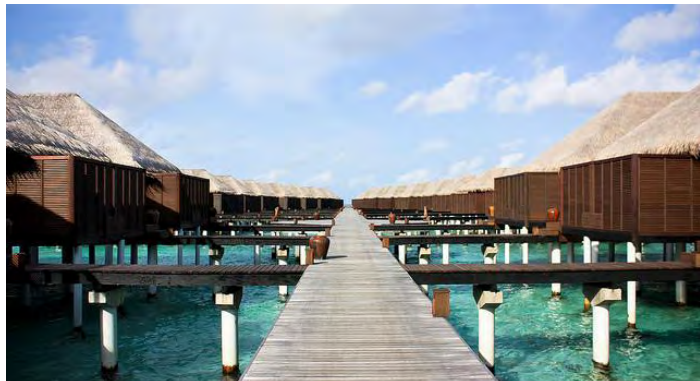
水上屋建造于礁湖上，屋外的甲板可以直接从阶梯跃入海洋，加上一个无限延伸视野的小泳池海天连线，让您纵情于蓝色爱情海。屋内配置一个特大床，和一个宽敞的浴室，干湿分离的两个淋浴设备。



andyp uk 摄

顶级水上屋 Escape Water Villas

顶级别墅拥有特大的床组，和宽敞卫浴间和加大面盆与独特设计的浴缸，从这里直接可看到海洋景致，使您的恋情温馨浪漫。一个宽敞室外甲板设置，加上一个小泳池，无论您是做日光浴、用餐、休息、欣赏美丽的海景都是绝佳的享受。



nidserz 摄

特色餐厅

Air 主餐厅

提供早、中、晚餐的自助式餐点，融合各地口味的佳肴，并且有个别点餐服务。



Dan Alderman 摄

Aqua 餐厅

提供海鲜料理与各式亚洲餐饮的点餐服务。



kevintang 摄

Latitude 餐厅

座落于沙滩与泳池畔的餐厅，提供简餐与饮料的服务。

Breeze 餐厅

提供旅客点餐的服务以及代客烹饪海鲜。



BBQ 主厨 Sunny Maldives Pvt Ltd 摄

娱乐场所

葡萄酒吧

座落于沙滩的落日观景酒吧，提供来自世界各地名酒。



Hideaway Destination 摄

COCO 水疗中心

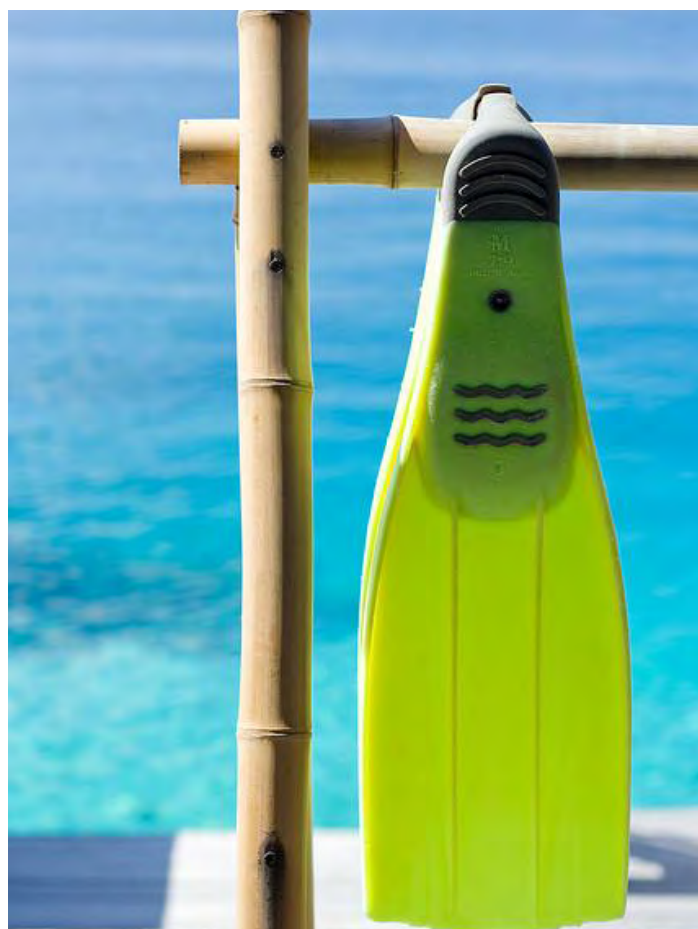
沿袭历史悠久的亚洲传统，选用各种有疗效功用的香精油、香草和香料调配的养生美颜疗法，为客人达到放松身心和美容保养的双重目的。



Hideaway Destination 摄

PADI 水上活动中心

提供浮潜、潜水、冲浪、帆船等项目。



脚蹼 andyp uk 摄

美食

特色美食

咖尔迪亚 Guardia

真正的马尔代夫料理，是有着悠久历史的“咖尔迪亚”，它常出现在马尔代夫人招待宾客和节庆祝典的宴会上。“咖尔迪亚”的主食部分是蒸香蕉、薯类或面糕，菜的部分是切碎的洋葱、椰肉和青柠柠檬汁等，此外，还有松鱼肉片汤。



oono.yusuke 摄

马尔代夫淑女 The Maldivian Lady

马尔代夫淑女是当地一种强烈、香醇的调制鸡尾酒，在每个旅游岛屿的酒吧都有各自不同的配方，以调制这种鸡尾酒。到访马尔代夫，可别错过了这种没有酒精的酒。



Michael_CH 摄

杜法意翹泰 Dhufaa Echetai

杜法意翹泰马尔代夫群岛盛行的一种嘴嚼的小食。这种小食的材料有槟榔果、槟榔叶、丁香及酸果、烟叶等。在街头小巷的茶店里，你也可以品尝滚烫的热茶及美味可口的糕点小食。

金枪鱼 Tuna

马尔代夫渔业发达，因此特产也以丰富的海洋水产品为主，当地盛产金枪鱼、鲳鱼、马鲛鱼和贝类，游客可以在所住的酒店品尝到这些特产。



Badruddeen 摄

露撒把特 Kiru Sarbat

甜奶制品。



mountainbaker 摄

古拉 Gula

由金枪鱼及椰子煮成。



Kit Wong 摄

浮尼玻阿绮巴 Foni Boakiba

椰奶加米布丁。

特色餐厅

Royal Garden Cafe

这家位于马累市内的咖啡厅可以提供包括意大利菜、印度尼西亚菜、美国菜和印度菜在内的多种饮食。



satoru kageyama 摄

电话：3320288

地址：Medhuziyaarai Magu

时间：周日至周四 8:00-13:00；周五 15:00-1:00

Seagull Cafe



iFovea 摄

推荐：“踢球俱乐部”三明治、特色冰激凌

电话：3323792

地址：Chandanee Magu 和 Fareedhee Magu 交叉路口

时间：周日至周四 9:00-23:00，周五 15:00-23:00

Thai Wok

这是岛上一家非常正宗的泰国料理。



Fxlopes 摄

电话：+96 3310007

地址：Hithaffivinivaa

时间：周日至周四 12:00-15:30

购物

纪念品

线毯

一种手工编织的垫子，天然材质（棉麻混合），植物染色，图案多是简单的几何图形或者是写意的花和鱼。在很多度假村的大堂都可以买到。

漆雕

以实用器为主，多数是黑底上漆红黄两色的图案。位于 Baa Atoll 环礁 Eydafushi 岛是漆器的最大生产地。



kwankwan 摄

冰箱贴

以鱼为主要造型，多数用木头和石膏制做。



Osdu 摄

邮票

马尔代夫的邮票设计自然艳丽，图案有花卉、鱼类等，十分丰富。



lew2424 摄

钱币

不再流通的硬币也是不错的纪念品。马累岛上的邮局有出售邮票和硬币，都很不错。



iRough 摄

吊床凉椅 Undholi

既能在上当吊床使用，也能以自身作为支架支成凉椅，中间是棕榈绳编织的椅面，躺上去非常舒服。



Dan & Luiza from TravelPlusStyle.com 摄

购物点

马累鱼市场

每天傍晚，渔人便把一天的收获搬上市场去卖。金枪鱼（Tuna）是主要的鱼类。

鱼市场内有专门去皮取肉的师傅，一条4尺长的鱼，只需一分钟，便被分割成皮、骨、肉三份。马尔代夫有丰盛的海产，马累鱼市场里那一桶又一桶的金枪鱼就是证明。



金枪鱼干 mohlat 摄

马累农贸市场

这里储有来自马尔代夫各个岛屿的农产品，位于马累的北部，市场内挂满了金黄色的一串串香蕉，一看就知。马累农贸市场深受本地人和外国人的喜爱，在这里可以买到既便宜又新鲜的水果和蔬菜。



免税商店

在马累国际机场的离境大厅有免税商店。在多种国际品牌的专门商店，著名的产品以富有竞争力的价格出售。产品包括纪念品、香水、电子产品、玩具、手表、时尚饰品和珠宝、酒类、烟草和糖果。

▲ 贴士：购物提醒

马尔代夫严禁出口任何种类的珊瑚。游客不可擅自收集沙滩或海中的贝壳，购买贝壳要去当地受承认的商店里买。

娱乐

由于宗教原因，马尔代夫国内禁酒，更没有五光十色的夜生活。不过来到这样的神迹之地不妨就干脆体验下日出日落潜水冲浪的简单生活吧。（岛上的度假酒店里一般都配有酒吧，其实还是可以喝个两杯的。）

潜水

Sea Explorers Dive School 是马累岛一家潜水学校。Padi 课程 400 美元左右。提供出海潜水课程，前往两处距离马累岛比较近的潜水保护地，含设备含潜导 40 美元一次。



sindhi 摄

看鱼

一般的珊瑚礁岛屿，岸边 20 米以内的海水都不深，可涉足看鱼。但是 30 米外便有如悬崖般的落差，观鱼时一定要注意安全。



游至浅海的鲨鱼 Mal B 摄

冲浪

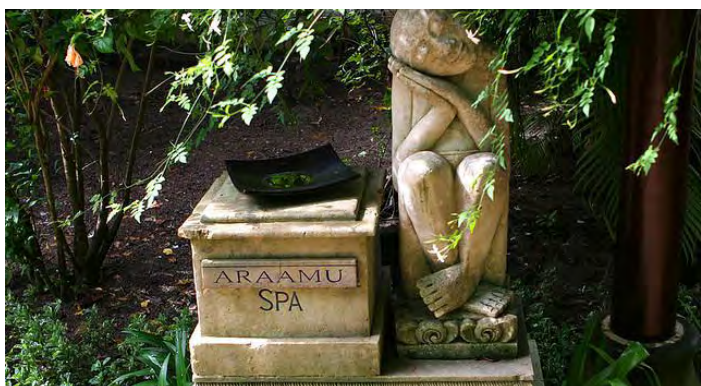
马尔代夫是一个冲浪天堂，一般来说，3 月到 5 月和 9 月到 11 月底都是最佳的冲浪佳期。



levin3d 摄

全球顶级 SPA

几乎每个中高档度假村都会有一个温泉浴场，度假村名字中有 SPA 的，以及奢华系度假村都有很好的 SPA 馆和按摩师。他们会根据客人的身体状态配置疗程。



天堂岛的 ARAAMU 水疗中心 Boomjuan 摄

鲸鱼潜水艇

乘坐潜艇到水深 40 米左右的地方观赏鱼类和珊瑚，并不是看鲸鱼。对于潜水爱好者来说这个实在是太小巫了，但对于不会潜水又想欣赏水下风光的游客来说，却是一个非常安全和有趣的活动。可在机场的专门柜台报名，也可在一号码头（俗称 President Jetty）报名。



Prutchi 摄

地址：马累岛西侧，Medhuzuyaarai Magu 大街

电话：096-333939

价格：成人 75 美元，儿童 38 美元，家庭 170 美元

⚠ 贴士：鲸鱼潜艇俱乐部每天有固定几次时间下水，需要提前 30 分钟到达

愿望清单

坐等天明

很多人来到马尔代夫都是怀抱着一颗度假的心，慢慢散步、吃饭、看夜幕降临，再美美的睡一大觉。可是你是不是也应该找一天，努力睁开惺忪的睡眼，去寻找这世外天堂的第一缕霞光？宁静的海面，微凉的风，然后是渐渐晕开的云层，彼时彼刻，你才真的是醉了。

黄昏黎明船钓

马尔代夫盛产大石斑，无论有无经验的人都能轻易钓起四、五条的大鱼，直让游客大叹不可思议！因此海钓在这儿相当受欢迎，可称得上老少咸宜的活动。适合的钓鱼时段有清晨、黄昏以及夜间。黄昏海钓别有一番乐趣，由渡假岛搭乘多尼船 (Dohni) 驶向珊瑚礁，定锚后抛线而下，不一会儿功夫就能享受鱼儿上钩的乐趣，满载而归之后可以品尝烧烤鲜鱼大餐，加上美酒、烛光及印度洋海滩星空，良辰美景令人浑然忘我。



Selda Eigler 摄

举头望明“夜”

繁星满天，银河若现的夜景也许你在不少地方见过，但若是再加之完整倒影在平静海面里的另一片镜像天空，你恐怕在任何地方都无法再现。在马尔代夫，就是有这么一群人，宁愿找一片干净的沙滩，从暖阳渐逝一直坐到夜如白昼，也不愿意去看热闹的表演或是参加户外 party。

空中环礁之旅

来马尔代夫的游客一定不会错过从空中鸟瞰它，那仿佛是一串串从天际抖落而下的翠玉珠。搭乘水上小飞机翱翔于马列南、北环礁，从机舱口鸟瞰海面，将会看到星罗棋布一个个如花环般的小岛，小岛中央是绿色，四周是白色，而近岛的海水是浅蓝色、水蓝、深邃的蓝，逐次渐层，犹如在一面蓝色的天鹅绒布上绘制出的美丽画卷。

列岛游

这马尔代夫所特有的巡游岛屿活动：搭乘多尼船出发，去拜访几个迷你的岛屿，它们各自拥有不同的建筑风格，有的现代化，有的原始风味十足，大部分徒步半小时即可逛完。这其中，游客还可以有幸拜访原住民岛村落，这是用心寻访马尔代夫的观光客所不愿错过的。